

Fortbildungen 2025

Datum	Uhrzeit	Thema	Referent	LE
06.10.2025 01/25	09.00 – 13.00 Uhr	Energie tanken – Leistung entfalten Energie- und Stressmanagementworkshop für leistungsstarke TrainerInnen Workshop-Zusammenfassung (halbtägig): In diesem Workshop steht die Gesundheit der Trainer selbst im Mittelpunkt. Mit der Metapher des Energietanks reflektieren wir im ersten Block, wie man den eigenen Füllstand im Blick behält, den Tank gezielt wieder auflädt und Energieräuber rechtzeitig erkennt. Im zweiten Block widmen wir uns dem Stress-Coping: Wir identifizieren zentrale Stressoren und entwickeln wirksame Strategien im Umgang damit. Dabei arbeiten wir auf drei Ebenen – Denken (kognitiv), Fühlen/Wahrnehmen und Handeln (aktive oder vermeidende Strategien). Ziel ist es, ein individuelles Repertoire an praktischen Tools für mehr Energie, Balance und Resilienz im Traineralltag mitzunehmen.	Dr. Tom Kossak Gebühr 65,- Euro	5
07.10.2025 02/25	19.00 – 21.30 Uhr	Einsatz von Medien Die Videoanalyse vor und nach Wettkämpfen ist ein verbreitetes Werkzeug in zahlreichen Sportarten. In dieser Fortbildung finden die Teilnehmenden darüber hinaus Ideen und Beispiele für den Einsatz	Frank Hamann Gebühr 39,- Euro	3

		verschiedener Medien im Training. Kleine Helferlein können dabei schon Erleichterungen und Verbesserung bei der Vermittlung von Trainingsinhalten bieten.		
07.10.2025	19.00 – 21.00 Uhr	Aufsichtspflicht und Haftung	Axel Enderes	2
08.10.2025 03/25	15.00 – 18.00 Uhr	Energie tanken – Leistung entfalten Energie- und Stressmanagementworkshop für leistungsstarke TrainerInnen Workshop-Zusammenfassung (halbtägig): In diesem Workshop steht die Gesundheit der Trainer selbst im Mittelpunkt. Mit der Metapher des Energietanks reflektieren wir im ersten Block, wie man den eigenen Füllstand im Blick behält, den Tank gezielt wieder auflädt und Energieräuber rechtzeitig erkennt. Im zweiten Block widmen wir uns dem Stress-Coping: Wir identifizieren zentrale Stressoren und entwickeln wirksame Strategien im Umgang damit. Dabei arbeiten wir auf drei Ebenen – Denken (kognitiv), Fühlen/Wahrnehmen und Handeln (aktive oder vermeidende Strategien). Ziel ist es, ein individuelles Repertoire an praktischen Tools für mehr Energie, Balance und Resilienz im Traineralltag mitzunehmen.	Dr. Tom Kossak Gebühr 52,- Euro	4
14.10.2025 04/25	19.00 – 21.30 Uhr	Teambildung TEAM – „Toll, ein/e Andere/r macht's“ oder „Totaler Einsatz aller Mitglieder“? In Mannschaftssportarten ist der Teamgeist einer der Erfolgsfaktoren. Ein Team	Frank Hamann Gebühr: 39,- Euro	3

		durchläuft dabei verschiedene Phasen und die Trainer/innen sollten dabei verschiedene Dinge in der Werkzeugkiste haben. Anhand des Beispiels einer Handball-Jugendnationalmannschaft sollen Beispiele vorgestellt und diskutiert werden.		
21.10.2025	19.00 – 21.00 Uhr	Aufsichtspflicht und Haftung	Axel Enderes	2
24.10.2025	19.30 – 21.00 Uhr	Ernährung, Sportler, alle Sportarten, Individualsportarten	Corinne Reinhard	Sportler!
31.10.2025	19.30 – 21.00 Uhr	Ernährung, Sportler, alle Sportarten, Mannschaftssportarten	Corinne Reinhard	Sportler!
04.11.2025	19.00 – 21.00 Uhr	Aufsichtspflicht und Haftung	Axel Enderes	2
06.11.2025	19.00 – 21.00 Uhr	Aufsichtspflicht und Haftung	Axel Enderes	2
08.11.2025	10.00 – 12.00 Uhr	Aufsichtspflicht und Haftung	Axel Enderes	2
11.11.2025 05/25	18:30-21:30 Uhr	Prävention sexualisierte Gewalt-Grundlagenschulung	Alexandra Kunz und Andrea Decker Gebühr: 20,- Euro	3
19.11.2025 06/25	18.00 – 21.00 Uhr	Mental fit durch und mit dem Sport, Teil 1 Perfekt, dann trage ich mir das gleich so ein. Ich würde relativ nah am Titel bleiben, also "DSV Mental Stark! Fit in Schule, Sport und Leben." Oder nur "Fit in Schule, Sport und Leben." Alternativ kann ich mir auch "Mental Stark mit und durch den Sport." vorstellen. Mein vollständiger Name ist Lisa Grupen. Ich hänge dir hier auch nochmal einen Link zu meiner	Lisa Grupen Gebühr: 52,- Euro	4

		Teamseite an. https://www.sportpsychologie-muc.de/team/lisa-gruppen/ Hier ist auch nochmal ein Artikel, der ist zwar von 2023, allerdings bekommt man einen guten Überblick über die Idee des Projekts. https://www.sportpsychologie-muc.de/2023/05/04/kinder-und-jugendliche-staerken-projekt-dsv-mental-stark-in-die-zukunft/		
24.11.2025 07/25	18:30-20:30	Prävention sexualisierte Gewalt-Vertiefungsschulung	Alexandra Kunz und Andrea Decker Gebühr: 20,- Euro	2
03.12.2025 06/25	18.00 – 21.00 Uhr	Mental fit durch und mit dem Sport, Teil 2 https://www.sportpsychologie-muc.de/team/lisa-gruppen/	Lisa Gruppen Gebühr: 52,- Euro	4
09.12.2025 08/25	18:30-20:30	Prävention sexualisierte Gewalt-Leitungspersonen	Alexandra Kunz und Andrea Decker Gebühr: 20,- Euro	2

Achtung!

Es folgen in demnächst Termine mit der NADA, die Workshops für Sportler und Trainer sowie Offizielle anbieten. Dies wird angerechnet mit 2 LE auf die Fortbildung!

Anmeldungen bitte senden an otten@driv.de. Ausnahme sind die Seminare zu Aufsichtspflicht und Haftung, bitte direkt bei Axel Enderes anmelden, enderes@driv.de.

Bitte mit der SK klären, ob eine Anerkennung erfolgt.

Die SK IHD erkennt alle Seminare zur Fortbildung an!